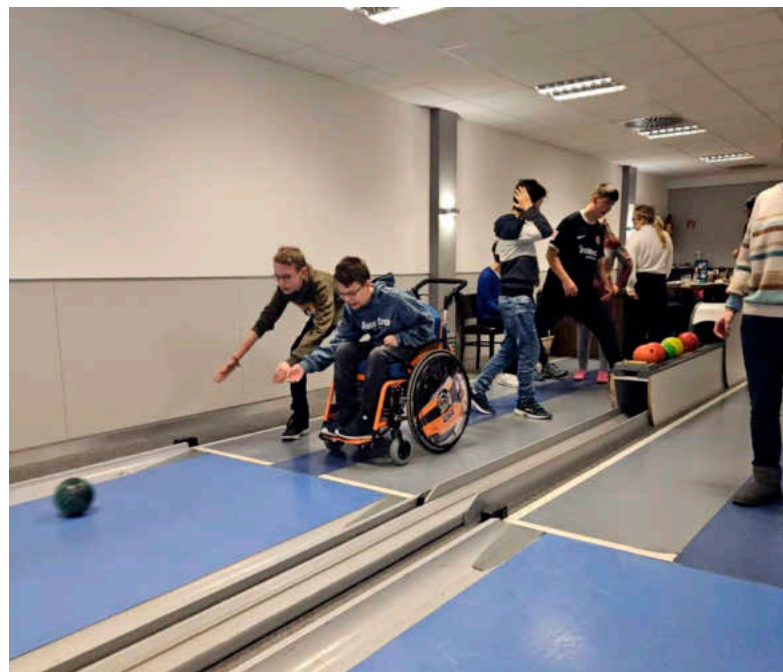


Wochenend-Action im Verein »unBehindert«

unBehindert miteinander leben Alzenau: Kids Club und Youth Club treffen sich zum Kochkurs und zum Kegeln

ALZENAU. Im Oktober hat sich der Youth Club des Vereins »unBehindert miteinander leben« zu einem Kochkurs getroffen. Am Samstag, dem 12. Oktober sind 13 Jugendliche und drei Erwachsene zusammengekommen, um gemeinsam zu kochen. Dieses Mal wurde im Maximilian-Kolbe Haus in Alzenau gekocht. Der Kochkurs ist so konzipiert, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer auf seinem Niveau mitkochen kann. Ziel des Kochkurses ist es, Spaß am Kochen/Zubereiten von Speisen zu entwickeln, etwas in einer Gemeinschaft zu tun und gemeinsam ein Essen herzustellen. Dieses Mal wurden ein Salat, Lahmacun und Obstsalat zubereitet. Der Kochkurs war also ein voller Erfolg – die Rezepte wurden mitgenommen und zu Hause direkt nachgekocht.

Im November ging es dann direkt weiter: Am vergangenen Wochenende war für viele Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene vom Verein »unBehindert miteinander leben Alzenau« große Action angesagt! Denn ganz nach dem Motto: »In die Turnschuhe schwingen und ab zur Kegelbahn!«, haben sich der Kids Club am Samstag, den 16. November, und der Youth Club am Sonntag, den 17. November, im



Kegeln im Youth Club.

Foto: Johanna Oschman

Restaurant »Sole« in Hörstein getroffen, um gemeinsam beim Kegeln aktiv zu werden und eine ganze Menge Spaß zu haben.

Die Teilnehmer:innen konnten es kaum abwarten endlich loszulegen, haben sich noch schnell auf zwei Teams aufgeteilt und so flogen bereits nach wenigen Minuten die ersten Kegel, es wurde laut gelacht und bei jeder Kugel

mitgefeibert. Nachdem also nach einer Weile die ersten »Strikes« gefeiert wurden, setzte bei den meisten Sportler:innen so langsam der Hunger ein und wir haben gemeinsam ein leckeres Mittag- bzw. Abendessen genießen dürfen. Gestärkt und mit neuer Energie hat es alle Kinder und Jugendlichen nach einer kurzen Kegel-Pause wieder auf die Bahnen

gezogen und das Kegeln ging in die zweite Runde. Dabei verging die Zeit für alle wie im Flug und es wurde bald schon wieder Zeit, sich bis zur nächsten Aktion im Kids- und Youth Club zu verabschieden.

Was bei der Aktion am Wochenende ganz besonders toll war: Die Kinder und Jugendlichen aus den Clubs sind über die Jahre hinweg zwar zu beständigen Gruppen zusammengewachsen, beim Kegeln am vergangenen Wochenende durften wir allerdings auch neue Gesichter in beiden Clubs begrüßen, was uns alle sehr gefreut hat. An dieser Stelle möchten wir uns als Kids- und Youth Club vom Verein unBehindert außerdem ganz herzlich bei allen Mitarbeitenden des Restaurants »Sole« für das leckere Essen, aber auch für den herzlichen und offenen Umgang mit uns bedanken.

Nach diesem ereignisreichen Wochenende freuen wir uns schon auf die nächste Aktion vom Kids- und Youth Club, die im Dezember als gemeinsame Aktion stattfinden wird. Wir sagen nur: Auf die Plätze, fertig, los!

Die Teams vom Kids Club und Youth Club freuen sich auf alle altbekannten und neuen Gesichter!

Florian Oschmann